

DO TEKY CIZÍCH SRDCÍ PODPORA V PACIENTSKÝCH SDRUŽENÍCH

Text: Vendula Presserová
Foto: PROFIMEDIA.CZ

Může vážná nemoc přinést i něco dobrého? Může!
Nová přátelství, sounáležitost, pomoc a porozumění.
A to je mnohdy cennější než drahé léky.
Nestyďte se udělat první krok...

SETKÁNÍ PRVNÍ

Dívám se na hodinky, abych dodržela čas vyhrazený pro rozhovor. Žena proti mně je krásná a atmosféra francouzské Nice ještě víc podtrhuje její charisma. Jerry Hall, bývalka Micka Jaggera. Nechci si s ní ale povídat o kariéře top modelky, o jejím IQ, jehož hodnota se pohybuje kolem astronomického čísla 150, ani o rozvodu s nejslavnějším Stonem.

Téma je úplně odjinud: rakovina prsu. Jerry je totiž významná aktivistka v oblasti osvěty a spoluzakladatelka projektu Breast Friends. Jak tento projekt pomoci ženám s rakovinou prsu vznikl? „Moje sestra onemocněla rakovinou prsu a prošla náročnou léčbou. V té době jsem se snažila být jí co nejvíce nablízku. Uvědomila jsem si, že každá pacientka potřebuje přítele, který jí pomůže zpracovat lékařské informace, vyznat se v léčbě. Psychický stav jí totiž často nedovoluje plně se koncentrovat na to, co jí lékař sděluje, nemůže se orientovat v možnostech terapie. Blízký přítel by jí měl pomoci ve všem se lépe vyznat. Prostředník mezi lékaři a pacientkou a zároveň blízký člověk v těžkých chvílích situaci výrazně zjednoduší.“ Jerry spolu s dalšími dobrovolníky se podařilo rozšířit projekt téměř po celém světě: „Spolupracují s námi slavné osobnosti, například Kylie Minogue. Naše kampaň zahrnuje i prevenci. Když ženy poslouchají reklamní rady celebrit, jaký si mají koupit krém, dají i na jejich radu jít na preventivní vyšetření. A počet žen, které se dostávají na mamografii, i díky tomu stále významně stoupá,“ sděluje Jerry a vzkazuje všem našim čtenářkám: „Ve vědění a v informovanosti je síla, která pomůže i v boji s nádorovým onemocněním.“

U nás projekt Breast Friends funguje pod názvem Nezůstávej sama v rámci sdružení patientek s rakovinou prsu Mamma Help. A je třeba říct, že v době, kdy Jerry Hall dělala první krůčky po cestě patientské pomoci, u nás už projekt Mamma Help dávno běžel. Toto sdružení funguje od roku 1999 a jeho členkou je i paní Marie: „Diagnóza mnou otrásla,“ svěřuje se. „Nechtěla jsem ale zatěžovat své nejbližší, rodinu. Sami s tím měli co dělat. Svěřit se někomu s podobným osudem, ke komu třeba nemáte blízkou citovou vazbu, je nesmírně úlevné. V Mamma Helpu jsem takové ženy

našla. Tam si nemusíte na nic hrát, nemusíte nic zastírat, můžete beze studu sundat paruku, pod kterou se vám potí hlava. Možnost o všechno se podělit mi tenkrát přinesla obrovské uvolnění, zároveň jsem si mohla popovídat o možnostech léčby, poradit se o praktických věcech. Jsem za to stále vděčná.“ Marie prodělala úspěšnou terapii a v Mamma Helpu se snaží i nadále pomáhat dalším pacientkám. Sama tu navíc potkala několik žen, se kterými ji stále pojí hluboké přátelství.

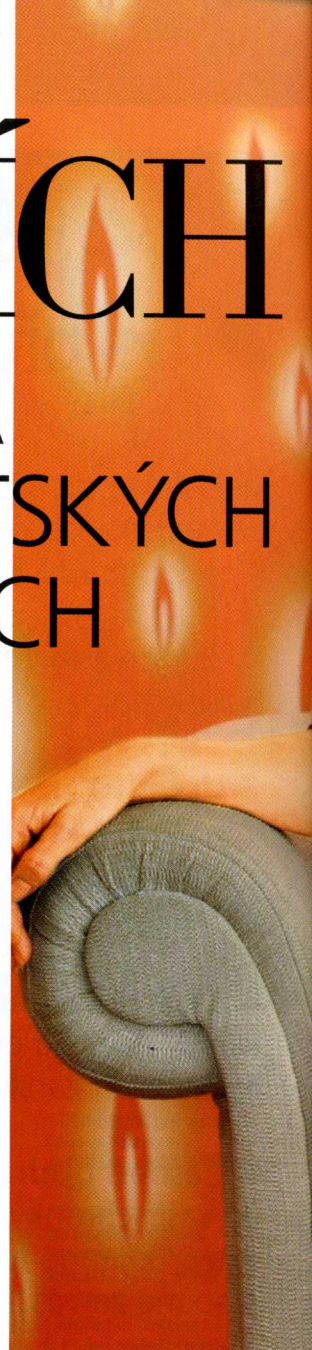
SETKÁNÍ DRUHÉ

Sedím ve ztemnělém sále hotelu Bellevue v Poděbradech a poslouchám přednášku profesora MUDr. Romana Hájka, CSc., z brněnské fakultní nemocnice. V sále je narváno, publikum hlídá každou novou informaci.

Je to zvláštní publikum, část tvoří pacienti nemocní mnohočetným myelomem, druhou část jejich příbuzní, zbytek lékaři, dobrovolní pracovníci, sestřičky. A hrstka nás, novinářů, kteří jsme rádi přijali pozvání na seminář, který uspořádala Česká myelomová skupina pro nemocné a jejich blízké.

Mnohočetný myelom, zhoubné onemocnění krve, dříve nazývané kostižer, je nevléčitelné, ale je léčitelné. Léčba prodlužuje pacientům život o řadu let a výrazně jej zkvalitňuje. Její možnosti zajímají přítomné na prvním místě a během přednášek se dozví všechny novinky o současných možnostech medicíny u nás i v zahraničí. V malých skupinkách se později scházejí s českými i americkými lékaři a hovoří o svých konkrétních potížích, zkušenostech, o zvládnutých krizích. Žádná otázka nezůstává nezodpovězena, rozhovorům vládne otevřenost a optimismus.

Přestože všechny přítomné propojila vážná diagnóza, večer je nemoc alespoň na chvíli zapomenuta a účastníci se scházejí u skle-





ničky dobrého vína. Ze svého sklípku ho přivezl pan Josef. Pacient, se kterým jsem se poprvé setkla před rokem. Tehdy mu léčba „oholila“ hlavu, dnes má už zase pořádnou kštici. Je skvělé vidět ho usměvavého a ve výborné kondici, jak si připíjí se svým lékařem a přáteli: „Docent mi tuhle medicínu dovolil,“ směje se se sklenkou výtečného sauvignonu v ruce.

SETKÁNÍ TŘETÍ

V České republice trpí jeden a půl milionu lidí inkontinencí moči. To je dvakrát tolik než cukrovkou a osmkrát víc než astmatem. Příčin inkontinence je několik, jednou z nich je i hyperaktivní močový měchýř. Tato diagnóza potkala i moji bývalou spolužačku Janu. Sama mi zavolala a šly jsme spolu na kafe: „Víš, já jsem se za to hrozně styděla. Kupovala jsem si vložky a schovávala se před celým světem. Včetně lékařů,“ svěříje se Jana. „Pak jsem si u vás v Pulsu přečetla článek o hyperaktivním močovém měchýři a uvědomila jsem si, jak pitomě se chovám. Najednou to bylo tak jednoduché. Na internetu jsem si našla urologa, objednala jsem se a už to jelo.

Užitečný internet:

www.myeloma.cz • www.mammahelp.cz

www.hyperaktivni-mechyr.cz • www.koaliceprozdravi.cz

Vyšetření sice nebyla žádná lahůdka, ale stálo to za to. Teď užívám léky a už nemusím brát každou cestu do města jako bojovku – od záchodu k záchodu. Dovedeš si to představit? Že jsem se v práci bála, kdy to nestihnou a počůřám se a ty vložky to neudrží? Ty, Vendi, já jsem fakt byla úplně blbá...”

Ujišťuju Janu, že nebyla blbá, což ostatně dokázala mimo jiné bravurním zvládnutím vysoké školy. Ujišťuju ji, že stud dělá s lidmi neuvěřitelné věci. A taky ji musím ujistit, že o tom všem ještě jednou napíšu. Takže ten slib plním. Kdybyste náhodou měli stejný problém, neváhejte se podívat na internet. Najdete tam spojení na lékaře a ostatní už půjde skoro samo. Přesně od toho tady totiž patientská sdružení jsou. Aby pomohla nemocným řešit jejich problémy, aby našli všechny potřebné informace, kontakty, mohli čerpat ze zkušeností druhých a podělit se o ty své. Dík patří všem, kteří pomáhají.